

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

## ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,58	4,7	5,6	0,7	74
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	58,88	35,7	14,4	25,9	381
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	42,04	1	0,4	24,7	113
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,75	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	ЯБЛОКИ	123	13,57	0,4	0,4	10,3	50
<b>Итого</b>				<b>138,82</b>	<b>44,6</b>	<b>23,2</b>	<b>76</b>	<b>709</b>
<b>Всего</b>				<b>138,82</b>	<b>44,6</b>	<b>23,2</b>	<b>76</b>	<b>709</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева